

3. ROME HAS ALWAYS BEEN A WELL SPRING OF NEW POSSIBILITY.
WHAT NEW IDEA CAN HEL US FIND A BETTER BALANCE BETWEEN MIND AND BODY?

3. ROMA È SEMPRE STATA UNA FONTE DI INNOVAZIONE. QUALI NUOVE IDEE POSSONO
AIUTARCI A TROVARE UN NUOVO EQUILIBRIO FRA MENTE E CORPO?

#MOVECONGRESS Thursday 15.00 Giovedì ore 15.00

AVANZARE LE VIE DI MOBILITÀ.

PRENDERE IL FIUME COME LUOGO DI
CONVENIENZA E ALCARARE AREE URBANE
LIMITATE AL TRAFFICO


OBIEKTIVO: RIDURRE L'USO DELLE AUTO
IN MODO CONSISTENTE ED INSERIRE
SU TRASPORTO PUBBLICO E MOBILITÀ ATTIVA

NAME
NOME

3. ROME HAS ALWAYS BEEN A WELL SPRING OF NEW POSSIBILITY.
WHAT NEW IDEA CAN HEL US FIND A BETTER BALANCE BETWEEN MIND AND BODY?

3. ROMA È SEMPRE STATA UNA FONTE DI INNOVAZIONE. QUALI NUOVE IDEE POSSONO
AIUTARCI A TROVARE UN NUOVO EQUILIBRIO FRA MENTE E CORPO?

#MOVECONGRESS Thursday 15.00 Giovedì ore 15.00



THE MIND & BODY IN ROME
ARE DISTURBED BY TOO MANY
CARS.


MAYBE FIND NICE RECREATIONAL
SITES AT RENOVATED
RIVERBANKS ?

NAME
NOME

3. ROME HAS ALWAYS BEEN A WELL SPRING OF NEW POSSIBILITY.
WHAT NEW IDEA CAN HEL US FIND A BETTER BALANCE BETWEEN MIND AND BODY?

3. ROMA È SEMPRE STATA UNA FONTE DI INNOVAZIONE. QUALI NUOVE IDEE POSSONO
AIUTARCI A TROVARE UN NUOVO EQUILIBRIO FRA MENTE E CORPO?

#MOVECONGRESS Thursday 15.00 *Giovedì ore 15.00*



LA CRESCITA DEL
"NUOVO UMANESIMO"

NAME
NOME

3. ROME HAS ALWAYS BEEN A WELL SPRING OF NEW POSSIBILITY.
WHAT NEW IDEA CAN HEL US FIND A BETTER BALANCE BETWEEN MIND AND BODY?

3. ROMA È SEMPRE STATA UNA FONTE DI INNOVAZIONE. QUALI NUOVE IDEE POSSONO
AIUTARCI A TROVARE UN NUOVO EQUILIBRIO FRA MENTE E CORPO?

#MOVECONGRESS Thursday 15.00 Giovedì ore 15.00

Tailor-made cities.

that provide services for
families. ~~Blue~~ Green Areas -
opportunities for elderly people
Guarantee a high quality of
life

NAME
NOME

3. ROME HAS ALWAYS BEEN A WELL SPRING OF NEW POSSIBILITY.
WHAT NEW IDEA CAN HEL US FIND A BETTER BALANCE BETWEEN MIND AND BODY?

3. ROMA È SEMPRE STATA UNA FONTE DI INNOVAZIONE. QUALI NUOVE IDEE POSSONO
AIUTARCI A TROVARE UN NUOVO EQUILIBRIO FRA MENTE E CORPO?

#MOVECONGRESS Thursday 15.00 Giovedì ore 15.00

- 1) WORK LESS, OWN LESS, SPEND LESS, LIVE MORE
- 2) DEGROWTH - NOT DEVELOPMENT OF NUMBERS
- 3) BIKE SHARING - SHARE YOUR BICYCLE
- 4) URBAN GARDENING - GROW YOUR FOOD
- 5) SOCIAL COOPERATIVES - SOLIDARITY


NAME
NOME

GEORGIOS FARRARAS, GREENWAYS COOP. GR

3. ROME HAS ALWAYS BEEN A WELL SPRING OF NEW POSSIBILITY.
WHAT NEW IDEA CAN HEL US FIND A BETTER BALANCE BETWEEN MIND AND BODY?

3. ROMA È SEMPRE STATA UNA FONTE DI INNOVAZIONE. QUALI NUOVE IDEE POSSONO
AIUTARCI A TROVARE UN NUOVO EQUILIBRIO FRA MENTE E CORPO?

#MOVECONGRESS Thursday 15.00 Giovedì ore 15.00


- 
- NATURAL MIND PA
 - TRAVELIST MIND PA
 - STAYING IN CURRENT
TRANSITION
 - MOVE PA & GROWING

NAME
NOME

3. ROME HAS ALWAYS BEEN A WELL SPRING OF NEW POSSIBILITY.
WHAT NEW IDEA CAN HEL US FIND A BETTER BALANCE BETWEEN MIND AND BODY?

3. ROMA È SEMPRE STATA UNA FONTE DI INNOVAZIONE. QUALI NUOVE IDEE POSSONO
AIUTARCI A TROVARE UN NUOVO EQUILIBRIO FRA MENTE E CORPO?

#MOVECONGRESS Thursday 15.00 Giovedì ore 15.00




reemphasized the importance
of "~~the~~ healthy mind
in healthy body" motto
everybody should care for his own
health as life itself is moving
towards a healthy way... means

NAME
NOME

3. ROME HAS ALWAYS BEEN A WELL SPRING OF NEW POSSIBILITY.
WHAT NEW IDEA CAN HEL US FIND A BETTER BALANCE BETWEEN MIND AND BODY?

3. ROMA È SEMPRE STATA UNA FONTE DI INNOVAZIONE. QUALI NUOVE IDEE POSSONO
AIUTARCI A TROVARE UN NUOVO EQUILIBRIO FRA MENTE E CORPO?

#MOVECONGRESS Thursday 15.00 Giovedì ore 15.00



Putting together the history of Rome and
of civilization with the role of sport
in our society; ~~and~~ developing
The idea of sport as secular
religion.

NAME
NOME

3. ROME HAS ALWAYS BEEN A WELL SPRING OF NEW POSSIBILITY.
WHAT NEW IDEA CAN HEL US FIND A BETTER BALANCE BETWEEN MIND AND BODY?

3. ROMA È SEMPRE STATA UNA FONTE DI INNOVAZIONE. QUALI NUOVE IDEE POSSONO
AIUTARCI A TROVARE UN NUOVO EQUILIBRIO FRA MENTE E CORPO?

#MOVECONGRESS Thursday 15.00 Giovedì ore 15.00

Regular physical activity, not only
yoga, pilates.

Quality life with less stress
and a lot of physical
activities.

NAME
NOME

3. ROME HAS ALWAYS BEEN A WELL SPRING OF NEW POSSIBILITY.
WHAT NEW IDEA CAN HEL US FIND A BETTER BALANCE BETWEEN MIND AND BODY?

3. ROMA È SEMPRE STATA UNA FONTE DI INNOVAZIONE. QUALI NUOVE IDEE POSSONO
AIUTARCI A TROVARE UN NUOVO EQUILIBRIO FRA MENTE E CORPO?

#MOVECONGRESS Thursday 15.00 Giovedì ore 15.00

COGID Rene, Denmark


"Let politicians, NGO's,
end-users and partners
meet through sporting
activities, where they
participate themselves."
... or yoga?

NAME
NOME

3. ROME HAS ALWAYS BEEN A WELL SPRING OF NEW POSSIBILITY.
WHAT NEW IDEA CAN HEL US FIND A BETTER BALANCE BETWEEN MIND AND BODY?

3. ROMA È SEMPRE STATA UNA FONTE DI INNOVAZIONE. QUALI NUOVE IDEE POSSONO
AIUTARCI A TROVARE UN NUOVO EQUILIBRIO FRA MENTE E CORPO?

#MOVECONGRESS Thursday 15.00 Giovedì ore 15.00

- 
1. JUST BE ACTIVE (EVERY DAY)
 2. YOU FIND A WAY HOW,
 3. OR ASK FOR HELP

NAME
NOME

BRANCO VUJOVIĆ